



HOME > CORSI > CORSI SICUREZZA SUL LAVORO E CERTIFICAZIONI

Rischio videotermini | FAD



1 ora



2 moduli

Attestato di frequenza per Corso Rischio



Videotermini (1 ora) in modalità FAD, valido ai fini
formativi e professionali

Panoramica del corso



Normativa, rischi e principi di ergonomia al videoterminale

30 min



Organizzazione della postazione di lavoro e misure di prevenzione

30 min

Cosa imparerai

CONOSCENZE

- ✓ Normativa di riferimento sul lavoro al videoterminale
- ✓ Principi di ergonomia della postazione di lavoro
- ✓ Pause, organizzazione del lavoro e affaticamento visivo
- ✓ Principali rischi per vista, apparato muscolo-scheletrico e benessere del lavoratore
- ✓ Corretta disposizione di monitor, tastiera, mouse e seduta
- ✓ Misure di prevenzione e protezione previste dalla normativa

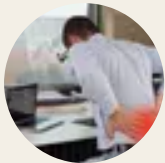
ABILITÀ

- ✓ Organizzare correttamente la postazione di lavoro al videoterminale
- ✓ Ridurre l'affaticamento visivo e muscolo-scheletrico
- ✓ Adottare comportamenti utili alla prevenzione dei disturbi correlati al lavoro d'ufficio
- ✓ Assumere posture ergonomicamente corrette durante l'attività lavorativa
- ✓ Applicare le corrette modalità di utilizzo delle attrezzature informatiche
- ✓ Contribuire al miglioramento del comfort e della sicurezza negli ambienti di lavoro

COMPETENZE

- ✓ Operare in modo sicuro durante l'utilizzo dei videotermini
- ✓ Ridurre il rischio di disturbi legati all'uso prolungato del computer
- ✓ Rispettare le procedure aziendali in materia di salute e sicurezza
- ✓ Applicare i principi di ergonomia nella propria attività lavorativa
- ✓ Promuovere comportamenti responsabili nella gestione degli agenti chimici
- ✓ Svolgere le proprie attività con maggiore consapevolezza dei rischi ergonomici

Materiale didattico



Dispense digitali

Materiale completo consultabile online in qualsiasi momento



Videolezioni e contenuti multimediali

Moduli interattivi dedicati all'ergonomia e all'utilizzo sicuro dei videotermini



Test di verifica

Questionari di apprendimento durante il percorso formativo



Piattaforma e-learning

Accesso da PC, tablet e smartphone con tracciamento delle attività

FAQs

Come funziona un corso in modalità FAD? ✓

Il corso si svolge interamente online attraverso una piattaforma digitale dedicata, accessibile da PC, tablet o smartphone, con contenuti disponibili secondo le modalità previste dal percorso.

Posso seguire il corso quando voglio? ✓

Sì, nella maggior parte dei percorsi FAD puoi accedere alla piattaforma in modo flessibile e completare la formazione compatibilmente con i tempi previsti dal corso.

Il corso online rilascia un attestato valido? ✓

Sì, al termine del percorso e dopo aver completato le attività previste, viene rilasciato l'attestato indicato nella scheda corso, conforme alla normativa vigente ove applicabile.



Non vediamo l'ora di vederti imparare!

Cosa ti offre il corso di RISCHIO VIDEOTERMINALI | FAD

- ✓ Ti fornisce le conoscenze fondamentali per utilizzare il videoterminale in modo corretto e sicuro
- ✓ Ti aiuta a prevenire affaticamento visivo e disturbi muscolo-scheletrici attraverso l'applicazione dei principi di ergonomia
- ✓ Ti permette di seguire il corso quando e dove vuoi, attraverso una piattaforma semplice, accessibile e certificata

ISCRIVITI SUBITO

CONSULTA IL CALENDARIO