



HOME > CORSI > CORSI SICUREZZA SUL LAVORO E CERTIFICAZIONI

## Rischio stress lavoro-correlato | FAD

🕒 1 ora    📄 2 moduli



Attestato di frequenza per Corso Rischio Stress  
Lavoro-Correlato (1 ora) in modalità FAD, valido ai  
fini formativi e professionali

## Panoramica del corso



### **Normativa, fattori di rischio e benessere organizzativo**

30 min



### **Prevenzione dello stress, strategie di gestione e buone pratiche**

30 min

## Cosa imparerai

### CONOSCENZE

- ✓ Normativa di riferimento sullo stress lavoro-correlato
- ✓ Effetti dello stress sulla salute, sul benessere e sulle performance lavorative
- ✓ Misure di prevenzione e promozione del benessere lavorativo
- ✓ Principali fattori di rischio organizzativi e individuali
- ✓ Ruolo dell'organizzazione nella prevenzione del rischio
- ✓ Principi della valutazione del rischio stress lavoro-correlato

### ABILITÀ

- ✓ Riconoscere i principali segnali di stress lavoro-correlato
- ✓ Adottare comportamenti orientati al benessere organizzativo
- ✓ Collaborare alla creazione di un clima lavorativo positivo
- ✓ Individuare i fattori di rischio presenti nell'ambiente di lavoro
- ✓ Applicare semplici strategie per la gestione dello stress
- ✓ Contribuire alla prevenzione dei rischi psicosociali

## COMPETENZE

- ✓ Operare con maggiore consapevolezza dei fattori di rischio psicosociale
- ✓ Contribuire alla prevenzione dello stress nei luoghi di lavoro
- ✓ Favorire un ambiente di lavoro sano e produttivo
- ✓ Promuovere comportamenti orientati al benessere e alla collaborazione
- ✓ Applicare le buone pratiche previste dall'organizzazione aziendale
- ✓ Svolgere le proprie attività con maggiore equilibrio e responsabilità

## Materiale didattico



### Dispense digitali

Materiale completo consultabile online in qualsiasi momento



### Videolezioni e contenuti multimediali

Moduli interattivi dedicati ai rischi psicosociali e al benessere organizzativo



### Test di verifica

Questionari di apprendimento durante il percorso formativo



### Piattaforma e-learning

Accesso da PC, tablet e smartphone con tracciamento delle attività

## FAQs

Come funziona un corso in modalità FAD? ✓

Il corso si svolge interamente online attraverso una piattaforma digitale dedicata, accessibile da PC, tablet o smartphone, con contenuti disponibili secondo le modalità previste dal percorso.

Posso seguire il corso quando voglio? ✓

Sì, nella maggior parte dei percorsi FAD puoi accedere alla piattaforma in modo flessibile e completare la formazione compatibilmente con i tempi previsti dal corso.

Il corso online rilascia un attestato valido? ✓

Sì, al termine del percorso e dopo aver completato le attività previste, viene rilasciato l'attestato indicato nella scheda corso, conforme alla normativa vigente ove applicabile.



## Non vediamo l'ora di vederti imparare!

Cosa ti offre il corso di RISCHIO STRESS LAVORO-CORRELATO | FAD

- ✓ Ti fornisce le conoscenze fondamentali per utilizzare il videoterminale in modo corretto e sicuro
- ✓ Ti aiuta a prevenire affaticamento visivo e disturbi muscolo-scheletrici attraverso l'applicazione dei principi di ergonomia
- ✓ Ti permette di seguire il corso quando e dove vuoi, attraverso una piattaforma semplice, accessibile e certificata

ISCRIVITI SUBITO

CONSULTA IL CALENDARIO